

Ferienregion Lenzerheide

Lenzerheide Marketing und Support AG Tel. +41 (0)81 385 57 00
Voa principala 80 Fax +41 (0)81 385 57 01
CH-7078 Lenzerheide Mail info@lenzerheide.com

Nordic Walking Instruktoren in der Ferienregion Lenzerheide

Giuliana Herzog und Doris Platz

Wir freuen uns, Sie über unser Nordic Walking Angebot zu informieren. Lernen Sie mit uns die richtige Technik kennen und anwenden. Lassen Sie den Alltag hinter sich und geniessen Sie die schöne Landschaft.

Giuliana Herzog und Doris Platz
7083 Lantsch/Lenz
info@nordicwalking-lenzerheide.ch
www.nordicwalking-lenzerheide.ch

Mobil +41 (0)79 386 96 46
Mobil +41 (0)79 442 71 17

Mary Seeli

Mit mir können Sie sich durch abwechslungsreiche und bewegliche Stunden in der freien Natur das Nordic Walking erlernen. In ganzjährigen Privatlektionen begleite ich Sie vom Anfänger bis zum Köhner. Als Therapeutin und Buchautorin biete ich Ihnen eine Ganzheit für Körper, Geist und Seele an. Ich freue mich auf Sie.

Mary Seeli
Praxis f. energ. Massagen
Triangel A
7076 Parpan
www.maryseeli.ch
mary@seeli.com

Tel. +41 (0)81 382 10 10
Mobil +41 (0)79 438 78 38

Walter Simeon

Einführung in Grundkenntnisse und Technik-Training, Treff für Fortgeschrittene, Repetition und Kontrolle der Grundtechnik, Einzellektionen, Privatunterricht mit kurzer Videoanalyse.

Walter Simeon
Grischunaweg 3
7270 Davos Platz
www.waltersimeon.com
info@waltersimeon.com

Tel. +41 (0)81 416 23 22
Mobil +41 (0)79 687 24 36

Andy Niedermann und Monica Niedermann

7076 Parpan
Tel. +41 (0)79 463 71 64
Fax +41 (0)81 382 20 14
amoniedermann@smile.ch
www.ihr-bergerlebnis.ch

Irene Simonet

Bot la Pala 9
7078 Lenzerheide
Tel. +41 (0)81 384 34 24
Irene.si@bluewin.ch