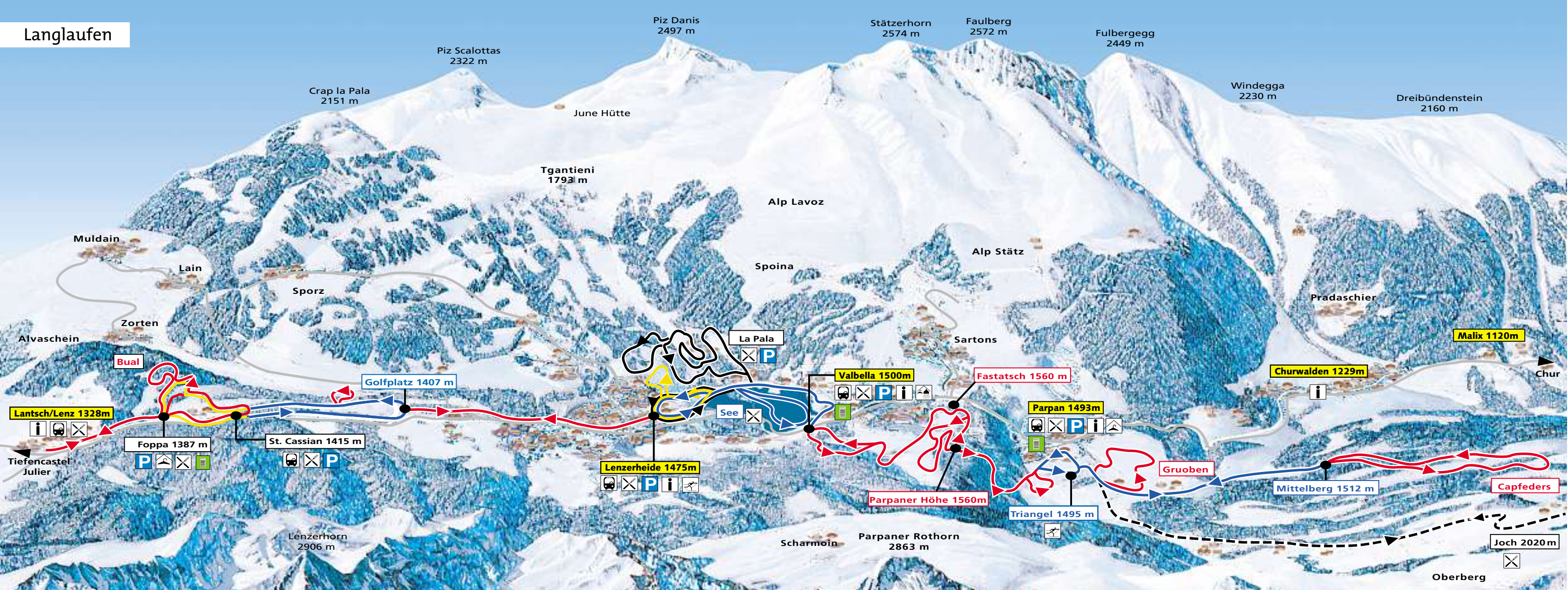


Langlaufen



Blau Loipen für Einsteiger

Die 5 km lange Golfrunde ist ideal für Einsteiger. Zum Ausgangspunkt St.Cassian gelangen Sie bequem mit dem Postauto. Wenn Sie den Bus bis Parpan Post nehmen, kommen Sie direkt zum Ausgangspunkt für die 4 km lange Strecke zur Maiensässiedlung Mittelberg.

Rot Loipen für Fortgeschrittene

Die beiden Loipenabschnitte Capfeders und Bual führen Sie zu den schönsten Plätzen im Hochtal Lenzerheide. Am äussersten Punkt Capfeders haben Sie Blick auf die Kantonshauptstadt Chur. Die Ausgangspunkte sind auch mit dem Postauto erreichbar.

Schwarz Loipen für Könner

Ideal für konditionell und technisch versierte Läufer eignet sich die Rennloipe La Pala. Ein echter Prüfstein für jeden Langläufer.

Gelb Nachtloipen

Die Nachtloipe ist jeden Abend von 17.00 bis 21.30 Uhr beleuchtet.
 • Zentrum Lenzerheide, 1 km
 • Foppa Lantsch/Lenz, 3 km

- Duschen/Garderoben Wachsraum
- Restaurationsbetriebe
- nur Garderoben
- Langlaufschulen
- Parkplätze
- Informationsbüro
- Postautohaltestellen
- Verkaufsstellen an Loipe

Unsere Loipen werden täglich frisch gespurt.

Langlaufpass

Loipenbenutzung nur mit gültigem Langlaufpass
 Schweizerischer Langlaufpass CHF 120.00 *
 Saisonkarte Region (Pin) CHF 80.00 *
 Wochenkarte Region CHF 35.00
 Tageskarte Region CHF 8.00
 Den Langlaufpass erhalten Sie in diversen Hotels, Sportgeschäften und in den Informationsbüros.

*inkl. Gutscheine für einen Wachs-service im Wert von CHF 20.-

Langlaufzentren

Valbella, Canols (direkt am See):
 Verpflegungsmöglichkeit, WC/Dusche, Schliessfächer, Wachsraum
Lantsch/Lenz, Foppa:
 Verpflegungsmöglichkeiten, WC/Garderoben
Parpan:
 Snacks, Vermietung, Unterricht
 Es stehen kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.

Loipendistanzen Langlaufregion Lenzerheide

Total 52 Kilometer gespurt Loipe Klassisch und Skating

Lantsch/Lenz – Valbella	7,7 km
Lantsch/Lenz – Lenzerheide	4,5 km
Lenzerheide – Parpan	8,6 km
Lenzerheide – Lantsch/Lenz	5,0 km
Lenzerheide – Valbella	3,2 km
Lantsch/Lenz – Parpan	13,1 km
Valbella – Lantsch/Lenz	7,9 km
Valbella – Parpan	5,4 km
Valbella – Lenzerheide	3,2 km
Parpan – Mittelberg	2,7 km
Parpan – Capfeders	6,0 km
Parpan – Lantsch/Lenz	11,0 km
Parpan – Lenzerheide	6,0 km
Parpan – Valbella	3,1 km

Loipen-Höhenprofile

