

15. Planoiras Jugendlauf

Samstag, 14. Januar 2012



Datum:	Samstag, 14. Januar 2012
Start und Ziel:	Luziuswiese, Lenzerheide
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmer
Wettkampftart:	Verfolgung nach Gundersen 1. Wettkampf: Einzelstart klassisch 2. Wettkampf: Gundersen-Methode frei
Startgeld:	U8–U16 CHF 10.00; U18–U20 CHF 15.00 Ab 9. Januar Nachmeldegebühr CHF 5.00
Anmeldung:	Clubweise mit SWISS-SKI-Formular per E-Mail: anmeldung@lenzerheide-timing.ch, Fax: +41 (0)81 384 65 90
Infos:	Christian Heimo, Tel. +41 (0)79 637 34 36, c.heimonordicmittelbuenden.ch; www.nordicmittelbuenden.ch
Anmeldeschluss:	Montag, 9. Januar 2012
Rennbüro:	Samstag, 14. Januar 2012: 8.30–9.30 Uhr, Mehrzweckhalle, Lenzerheide
Kategorien:	U8–U20, Mädchen und Knaben getrennt
Distanz:	2 x 0.8–6.3 km U8 0.8km/0.8 km; U10 1.1km/1.1 km; U12 1.9 km/1.9 km; U14 2.9 km/2.9 km; U16 M 4.2 km/4.2 km; U16 K 6.3 km/4.2 km; U18, U20 D 6.3 km/4.2km; U18, U20 H 6.3 km/6.3 km
Startzeiten:	Einzelstart ab 10.00 Uhr, Gundersen-Methode ab 13.00 Uhr
Startliste / Rangliste:	www.lenzerheide-timing.ch / www.nordicmittelbuenden.ch
Preise:	Alle AthletInnen erhalten einen Erinnerungspreis, Medaillen für die ersten drei pro Kategorie
Verpflegung / Festwirtschaft:	Mehrzweckhalle Lenzerheide, Anmeldung für Pasta-Party direkt mit der Wettkampfanmeldung erwünscht
Rangverkündigung:	ca. 16.30 Uhr in der Mehrzweckhalle Lenzerheide
Garderobe:	Mehrzweckhalle Lenzerheide
Organisatoren:	OK Planoiras, Nordic Mittelbünden, SSC Rätia Chur, SC Lenzerheide