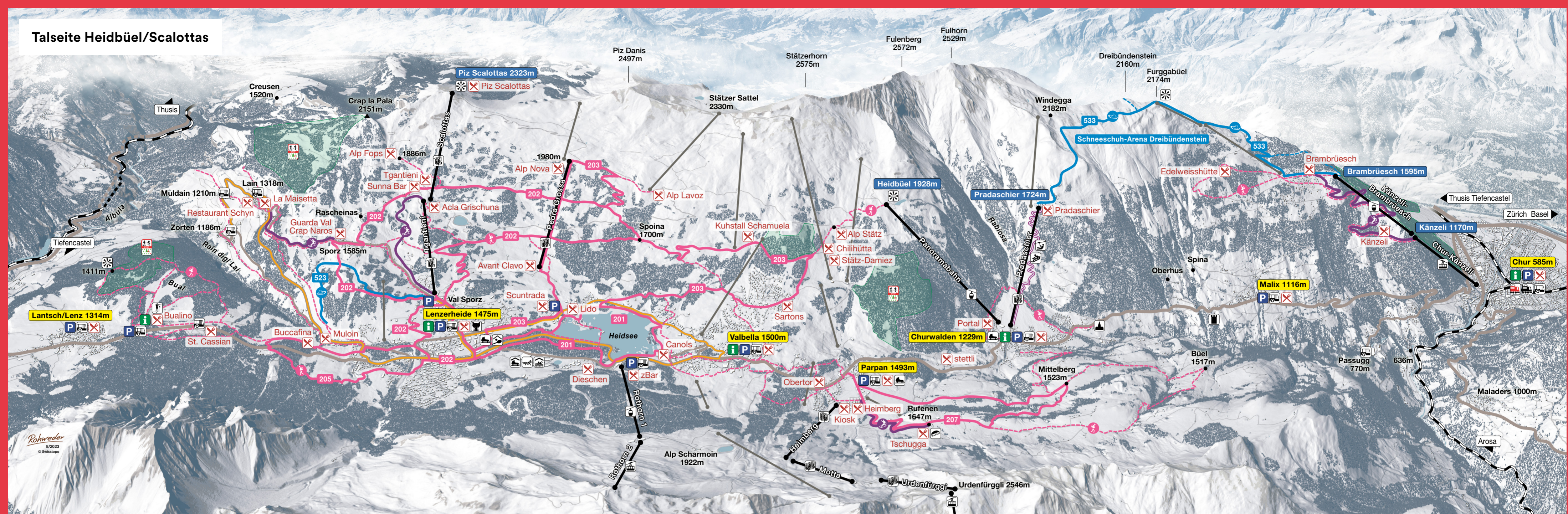


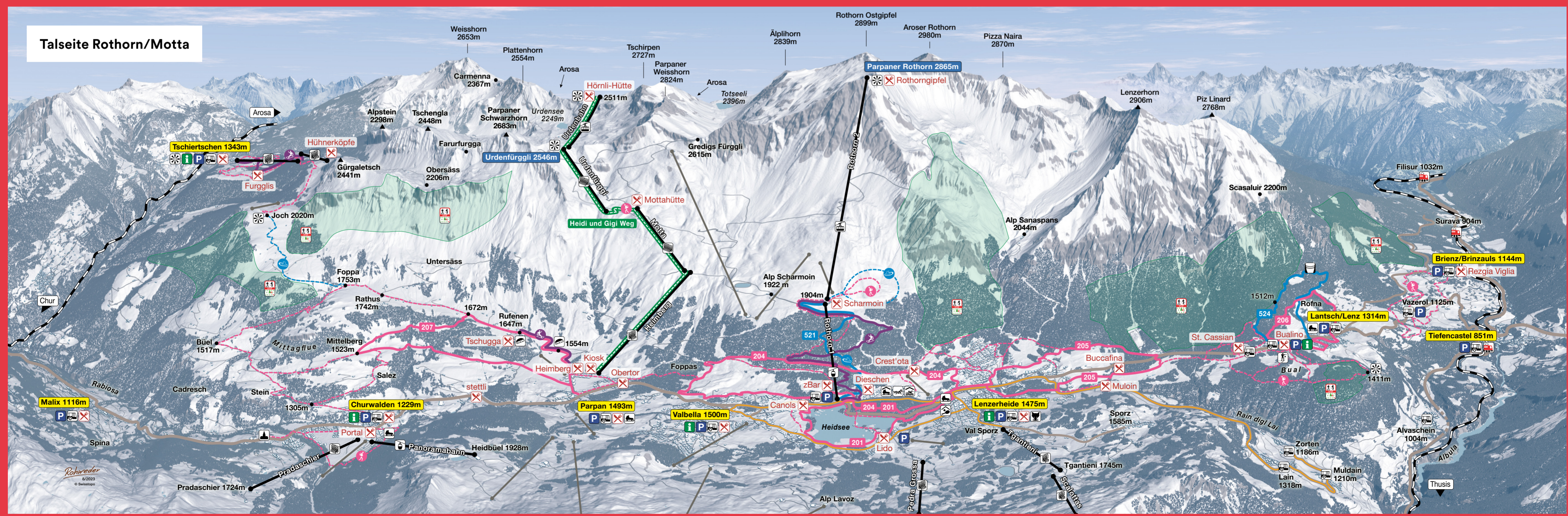
Talseite Heidbüel/Scalottas



- | | | | | | | | |
|--------------|--|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-----------|-------------------------------|-----------------------|
| Luftseilbahn | Anlagen ausschliesslich für Ski- und Snowboardfahrende | Heidi und Gigi Weg | Schienen-Rodelbahn | Schneeschuhtrail | Parkplatz | Panorama Aussichtspunkt | Wellness |
| Gondelbahn | Winterwanderweg | Tourenvorschläge Schneeschuhwandern | Wild- und Waldschutzzone | Tourenvorschläge Schneeschuhwandern | Sportbus | Roland Arena (Biathlon Arena) | Tennishalle |
| Sesselbahn | Tourenvorschläge Winterwandern | Schlittelweg | Restaurant, Bar | Tourenvorschläge Schneeschuhwandern | Postauto | Zipline | Eisbahn/Eissporthalle |
| | | | Information | | Eisenbahn | Hallenbad | Foxtrail Startpunkt |

*Keine Routensignalisierung im Gelände. Download Routen als PDF unter lenzerheide.swiss/wandern

Talseite Rothorn/Motta



Tourenvorschläge Winterwandern

Die Winterwanderwege sind am Wegrand einseitig mit rosafarbenen Markierungspfosten signalisiert. Bitte folge diesen Wegweisern:

Beachte den Schneesportbericht bevor du deine Winterwander- oder Schneeschuhtour startest. Dort findest du die aktuellsten Informationen über jede Tour und kannst dich entsprechend vorbereiten.
lenzerheide.swiss/winterwandern

Bitte beachte, dass die Winterwanderwege über hartgepressten Schnee verlaufen und sich dieser je nach Witterung stark verändern kann. Wir empfehlen dir deshalb festes und wintertaugliches Schuhwerk.

Die Schneeschuhtrails sind im Gelände mit rosafarbenen Markierungspfosten signalisiert. Bitte folge diesen Wegweisern:

Wildruhezonen
Der Winter ist für Wildtiere eine schwierige Zeit. Sie brauchen deshalb Rückzugsgebiete, in welchen sie nicht gestört werden.
Weitere Informationen unter: wildruhezonen.ch

201 Heidseerunde

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide
Länge: 5,4 km
Höhendifferenz: 791 m / 791 m
Höchster Punkt: 1'506 m ü. M.
Marschzeit: 1¼ h
Kondition:

205 Cresta Stgoira

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide
Länge: 6,1 km
Höhendifferenz: 7129 m / 7129 m
Höchster Punkt: 1'534 m ü. M.
Marschzeit: 1¼ h
Kondition:

B Heidi und Gigi Weg Lenzerheide – Arosa

Ausgangspunkt: Talstation Heimberg
Endpunkt: Urdenfürggli
Länge: 6,1 km
Höhendifferenz: 7591 m / 7591 m
Höchster Punkt: 2'078 m ü. M.
Marschzeit: 2½ h
Kondition:

521 Era Vedra

Ausgangspunkt: Talstation Rothorn
Endpunkt: Mittelstation Scharmoim
Länge: 2,8 km
Höhendifferenz: 7425 m / 7425 m
Höchster Punkt: 1'904 m ü. M.
Marschzeit: 1¼ h
Kondition:

524 Hängebrücke Val Meltger

Ausgangs- und Endpunkt: Roland Arena, Lantsch/Lenz
Länge: 5,7 km
Höhendifferenz: 7344 m / 7344 m
Höchster Punkt: 1'602 m ü. M.
Marschzeit: 2¼ h
Kondition:

202 Höhenweg Tgantieni

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide
Länge: 12,8 km
Höhendifferenz: 7346 m / 7346 m
Höchster Punkt: 1'796 m ü. M.
Marschzeit: 3¼ h
Kondition:

206 Rofna Lantsch

Ausgangs- und Endpunkt: Roland Arena, Lantsch/Lenz
Länge: 5,1 km
Höhendifferenz: 7166 m / 7166 m
Höchster Punkt: 1'455 m ü. M.
Marschzeit: 1¼ h
Kondition:

C Panoramaweg

Ausgangs- oder Endpunkt: Bergstation Tgantieni / Bergstation Panoramabahn
Länge: 12 km
Höhendifferenz: 7184 m / 7184 m
Höchster Punkt: 1'980 m ü. M.
Marschzeit: 3 h
Kondition:

523 Val Sporz

Ausgangs- und Endpunkt: Parkplatz Val Sporz
Länge: 4,2 km *
Höhendifferenz: 7188 m / 7188 m
Höchster Punkt: 1'629 m ü. M.
Marschzeit: 2¼ h
Kondition:

* nach 3 km, Rückführung über Winterwanderweg.

533 Brambrüesch-Pradaschier Trail

Ausgangspunkt: Bergstation Brambrüesch
Endpunkt: Bergstation Pradaschier
Länge: 8 km
Höhendifferenz: 7660 m / 7660 m
Höchster Punkt: 2'170 m ü. M.
Marschzeit: 4¼ h
Kondition:

203 Alp Stätz

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide
Länge: 13 km
Höhendifferenz: 7200 m / 7200 m
Höchster Punkt: 1'980 m ü. M.
Marschzeit: 2¼ h
Kondition:

207 Mittelberg Parpan

Ausgangs- und Endpunkt: Dorfplatz Ried Parpan
Länge: 7 km
Höhendifferenz: 7180 m / 7180 m
Höchster Punkt: 1'672 m ü. M.
Marschzeit: 2¼ h
Kondition:

204 Val Granda

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide
Länge: 7,9 km
Höhendifferenz: 7229 m / 7229 m
Höchster Punkt: 1'661 m ü. M.
Marschzeit: 2¼ h
Kondition:

Schlittentransport
Schlitten werden in Arosa ausschliesslich mit der Gondelbahn Kulm und der 1. Sektion der Luftseilbahn Arosa-Weisshorn und in Lenzerheide nur mit der Sesselbahn Tgantieni und der Gondelbahn Rothorn 1 (Canols-Scharmoim) transportiert.

Lenzerheide. Foto. Spots.

lenzerheide.swiss/foto-spots

Bergerlebnisse

Die Bergerlebnisse von Arosa Lenzerheide bringen dich zu den schönsten Orten an den spezielsten Zeiten. Ziehe frühmorgens die ersten Spuren in die frisch präparierten Pisten, erlebe eine unvergessliche Vollmondabfahrt oder geniesse einen Hüttenabend mit Fondue- und Schlittelpausch.

arosalenzerheide.swiss/bergerlebnisse

Bist du bereit für die LIGHT RIDE Herausforderung?

Das Nachtschlittelerlebnis LIGHT RIDE in Lenzerheide ist nichts für schwache Nerven. Multisensorische Lichtinstallationen und Musik begleiten dich auf der manchmal ruppigen Fahrt Richtung Tal. Meistere dunkle Passagen, Wellen, Mulden, messe deine Geschwindigkeit und breche den Geschwindigkeitsrekord.

lightride-lenzerheide.ch



Sportbus
Der Sportbus verkehrt während der Wintersaison täglich von 8.30 bis 17.30 Uhr und bringt dich zum gewünschten Ausgangspunkt. Fahrpläne findest du in den Informationsbüros der Ferienregion Lenzerheide oder online.
lenzerheide.swiss/sportbus

Wichtige Telefonnummern

Rettungsdienst / Sanität	144
Internationale Notfallnummer	112
Polizei	117
Feuerwehr	118



#herzklopfafürmorn

- Hinterlasse keinen Abfall oder Zigarettenstummel.
- Vermeide unnötigen Lärm.
- Benutze eine wiederverwendbare Trinkflasche statt einer PET-Flasche.
- Beachte die Wildruhezonen.
- Reise mit dem ÖV an.

Betriebszeiten Bergbahnen für Fussgänger:innen

	9.12. – 15.12.23	16.12.23 – 26.1.24	27.1. – 1.4.24	2.4. – 14.4.24
Rothorn 1 letzte Talfahrt	nicht in Betrieb	08.45–16.00 Uhr 17.00 Uhr	08.45–16.30 Uhr 17.00 Uhr	08.45–16.30 Uhr 17.00 Uhr
Rothorn 2 letzte Talfahrt	nicht in Betrieb	08.45–16.00 Uhr 16.50 Uhr	08.45–16.30 Uhr 16.50 Uhr	08.45–16.30 Uhr 16.50 Uhr
Heimberg letzte Bergfahrt letzte Talfahrt	08.45–16.00 Uhr* 15.15 Uhr 16.00 Uhr	08.45–16.00 Uhr 15.15 Uhr 16.00 Uhr	08.45–16.30 Uhr 15.45 Uhr 16.30 Uhr	08.45–16.30 Uhr 15.45 Uhr 16.30 Uhr
Motta letzte Bergfahrt letzte Talfahrt	08.45–16.00 Uhr* 15.30 Uhr 15.45 Uhr	08.45–16.00 Uhr 15.30 Uhr 15.45 Uhr	08.45–16.30 Uhr 16.00 Uhr 16.15 Uhr	08.45–16.30 Uhr 16.00 Uhr 16.15 Uhr
Urdenfürggli letzte Bergfahrt letzte Talfahrt	08.45–16.00 Uhr* 15.45 Uhr 15.30 Uhr	08.45–16.00 Uhr 15.45 Uhr 15.30 Uhr	08.45–16.30 Uhr 16.15 Uhr 16.00 Uhr	08.45–16.30 Uhr 16.15 Uhr 16.00 Uhr
Urdenbahn Arosa - Lenzerheide Lenzerheide -> Arosa	09.00–16.15 Uhr 15.15 Uhr** 08.55–16.00 Uhr	09.00–16.15 Uhr 15.15 Uhr** 08.55–16.00 Uhr	09.00–16.45 Uhr 15.45 Uhr** 08.55–16.30 Uhr	09.00–16.45 Uhr 15.45 Uhr** 08.55–16.30 Uhr
Tgantieni letzte Talfahrt	nicht in Betrieb	08.30–16.00 Uhr 16.10 Uhr	08.30–16.00 Uhr 16.10 Uhr	nicht in Betrieb
Scalottas	nicht in Betrieb	08.30–16.00 Uhr	08.30–16.00 Uhr	nicht in Betrieb
Pedra Grossa	08.30–16.00 Uhr	08.30–16.00 Uhr	08.30–16.00 Uhr	nicht in Betrieb
Panoramabahn Heidbüel	nicht in Betrieb	08.30–16.00 Uhr	08.30–16.00 Uhr	nicht in Betrieb
Sesselbahn Pradaschier	nicht in Betrieb	08.30–16.00 Uhr	08.30–16.00 Uhr	nicht in Betrieb

Lenzerheide Bergbahnen AG
Voia Principala 80, CH-7078 Lenzerheide
T +41 81 385 50 00, arosalenzerheide.swiss

Bitte beachte die Zeitangaben zu den letzten Talfahrten, um die Rückfahrt sicherzustellen. *Betrieb soweit es die Verhältnisse zulassen. **Letzte Fahrt, um Anschluss an letzte Talfahrt Urdenfürggli sicherzustellen.



Tarife Bergbahnen
Winterwanderticket Arosa Lenzerheide

Ticket	Erwachsene (ab 27 Jahre)	Junge Erwachsene (18 – 26 Jahre)	Jugendliche (13 – 17 Jahre)	Kinder (6 – 12 Jahre)
1 Tag	56.00	48.00	37.00	19.00
2 Tage	82.00	70.00	54.00	28.00
3 Tage	108.00	92.00	73.00	35.00
4 Tage	127.00	108.00	85.00	42.00
5 Tage	148.00	127.00	101.00	50.00
6 Tage	165.00	140.00	111.00	54.00

Kurzfristige Preisanpassungen vorbehalten.

Mehrtagestickets sind bis 21 Tage erhältlich. Die gelösten Tage müssen nacheinander genutzt werden. Ganz entspannt online buchen: Tages- und Mehrtagestickets sind im Onlineshop immer 6% günstiger.

Mein Wanderticket ist auch ein ÖV-Billet
In jedem gültigen Winterwanderticket ist der öffentliche Verkehr auf der Strecke Arosa – Chur – Lenzerheide – Tiefencastel (RhB 2. Klasse und Postauto) beim Winterwandern (Winterbekleidung) inklusive. arosalenzerheide.swiss/oev

Einzelfahrten für Winterwandern/Saisonkarte
Die Tarife für Einzel- und Retourfahrten auf den Winterwander-Transportanlagen sowie Informationen zur Saisonkarte findest du online. arosalenzerheide.swiss/tarife-winter

Best. Winter. Activities.

lenzerheide.swiss/bucketlist-winter

Vier Regeln für unterwegs

1. Wildruhezonen und Wildschutzgebiete beachten
2. Im Wald auf Wegen und bezeichneten Routen bleiben
3. Waldränder und schneefreie Flächen meiden
4. Hunde an der Leine führen, insbesondere im Wald

Informiere dich vor deiner nächsten Tour über Wildruhezonen & Wildschutzgebiete
www.respektiere-deine-grenzen.ch/karte

Wo sich nachhaltiger Tierschutz und innovativer Tourismus vereinen.

arosa baerenland swiss

Frisch. Verspielt. Wunderschön.

lenzerheide.swiss/langlauf

This is Nordic by

Panoramakarte. Wandern.

Wir beraten dich gerne
Ferienregion Lenzerheide
T +41 81 385 57 00
info@lenzerheide.swiss
lenzerheide.swiss

Gut zu wissen
Wir beraten dich gerne
Ferienregion Lenzerheide
T +41 81 385 57 00
info@lenzerheide.swiss
lenzerheide.swiss

Wichtige Telefonnummern

Rettungsdienst / Sanität	144
Internationale Notfallnummer	112
Polizei	117
Feuerwehr	118



#herzklopfafürmorn

- Hinterlasse keinen Abfall oder Zigarettenstummel.
- Vermeide unnötigen Lärm.
- Benutze eine wiederverwendbare Trinkflasche statt einer PET-Flasche.
- Beachte die Wildruhezonen.
- Reise mit dem ÖV an.

Best. Winter. Activities.

lenzerheide.swiss/bucketlist-winter